

## TASAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños .....70 €
- Actividad organizada adultos .....80 €
- Gimnasia 3ª Edad..... 66 €
- Precio 2ª actividad organizada .....50% dto.

### INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Ayuntamiento de Nuez, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 16 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción, procediendo a la devolución del recibo, lo deberá hacer antes del 1 de Octubre en el Servicio Comarcal de Deportes o en el Ayuntamiento de Nuez.  
Duración del curso: Del 13 de Octubre al 31 de Mayo
- Grupos mínimos entre 10 y 12 personas. Plazas limitadas.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita **¡Tu opinión también cuenta!**
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.

**¡REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL  
DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES,  
EL DÍA 20 DE SEPTIEMBRE, A LAS 17:30 H.  
EN EL AYUNTAMIENTO DE NUEZ DE EBRO!!**

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

#### TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»  
976 79 06 38  
Ayuntamiento de Nuez de Ebro  
976 10 21 21



[www.mrie.es](http://www.mrie.es)



deporte para  
todos



2010-11  
PROGRAMA  
DE  
ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS

[www.mrie.es](http://www.mrie.es)  
[scd@manco-alfajarin.com](mailto:scd@manco-alfajarin.com)

NUEZ DE EBRO



GOBIERNO  
DE ARAGON


S.C.D. Mancomunidad  
Ribera Izquierda del Ebro

ORGANIZA



Excmo. Ayto. de  
Nuez de Ebro

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

 <p><b>FICHA INSCRIPCIÓN 2010/2011</b></p>	<p>FIRMA.</p>
<p>Nombre:.....</p> <p>Domicilio:.....</p> <p>Municipio:..... Provincia.....</p> <p>Fecha de nacimiento..... Teléfonos.....</p> <p>Colegio..... E-mail.....</p>	<p>PRECIO TOTAL</p>
<p><b>FORMA DE PAGO</b></p> <p>Ingresar en el nº de cuenta <b>CAI 2086 0207 11 0700022181</b>, el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Ayuntamiento de Nuez de Ebro antes del 16 de septiembre.</p>	<p>¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?</p>
<p><b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b></p> <p>Actividad</p> <p><input type="radio"/> Psicomotricidad</p> <p><input type="radio"/> Predeporte</p> <p><input type="radio"/> Patinaje</p> <p>Nacidos en</p> <p><input type="radio"/> 2006/07</p> <p><input type="radio"/> 2003/04/05</p> <p><input type="radio"/> antes 2007 incl.</p>	<p><b>PROGRAMACIÓN ADULTOS</b></p> <p>Actividad</p> <p><input type="radio"/> Aeróbic</p> <p><input type="radio"/> Actividad Física para la 3ª Edad</p> <p><input type="radio"/> Gimnasia de Mantenimiento</p> <p><input type="radio"/> Aerobox</p> <p><input type="radio"/> Escuela de Fútbol Sala</p> <p><input type="radio"/> Tenis</p>



# PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

## ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

- PSICOMOTRICIDAD**
- Niños nacidos en el 2006 y 2007.
  - Objetivo: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
  - Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 horas, en el pabellón polideportivo.
- PREDEPORTE**
- Niños nacidos en el 2005/04/03.
  - Objetivo: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos ... Participación en las ligas de prebenjamín.
  - Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 horas, en el pabellón polideportivo.
- PATINAJE**
- Nacidos antes del año 2007 incluido.
  - Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
  - Miércoles de 16 a 17 horas y Sábados de 11:00 a 12:00 horas en el pabellón polideportivo.



## CURSOS DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA POLIDEPORTIVO SAN AGUSTÍN)

- Niños iniciación (30') (nacidos antes del 2006 incluidos) .130 €
- Niños perfeccionamiento y Adultos (50') .....160 €
- Sábados por la tarde a partir del 2 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD al 976790638 del 20 al 23 de septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y las 20 horas.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así quedará la plaza libre.
- Realizado el pago no se procederá a su devolución.

## PROGRAMACIÓN DE ADULTOS

- AERÓBIC**
- Mayores de 14 años.
  - Steep, batuka, GAP, circuitos ...)
  - Mejora de las cualidades físicas, trabajo cardiovascular.
  - Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 horas en el salón cultural.
- ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD**
- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
  - Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas en el salón cultural.
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
- Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
  - Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 horas en el pabellón polideportivo.
- AEROBOX**
- Objetivo: Mejora de la condición física a través del entrenamiento adaptado a las artes marciales al ritmo de la música.
  - Dirigido a personas mayores de 16 años.
  - Días y horarios a confirmar.
- ESCUELA DE FÚTBOL SALA**
- Categorías: Benjamín (03/02/01), Alevín (99/00), Infantil (97/98) y Cadete (95/96)
  - Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.
  - Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 horas en el pabellón polideportivo.
- TENIS**
- Niños nacidos antes del año 2003 incluido.
  - Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
  - Martes y Jueves a partir de las 19:15 horas en el pabellón polideportivo.
- GIMNASIA RÍTMICA**
- Niños nacidos antes del año 2006 incluido.
  - Objetivo: Mejora del esquema corporal y trabajo de las capacidades coordinativa.
  - Viernes de 17.15 a las 19.15 horas, en el pabellón polideportivo.
- KICKJITSU**
- Mayores de 16 años.
  - Objetivo: Iniciación en las técnicas básicas y mejora de la condición física así como el aprendizaje de técnicas de defensa personal.
  - Días y horarios a confirmar.
- PILATES**
- Mayores de 16 años.
  - Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
  - Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 horas en el salón cultural.
- TENIS**
- Mayores de 15 años.
  - Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
  - Martes y Jueves a partir de las 20:15 horas en el Pabellón Polideportivo.